

## BODY TREATMENT

アロマサロン・グランポームのボディトリートメントは、東洋医学の経路、ヨーロピアンリンパドレナージュを融合したオイルリンパマッサージ。全身の血流、リンパの流れを促すことにより、疲労回復、解毒効果、代謝アップ、自然治癒力の高い身体へと導きます。心身のリラクゼーション効果の高いトリートメントです。

\*お身体の状態に合わせた精油をブレンド。

精油、ベースオイルは PRIMAVERA <プリマヴェーラ>社製品を使用。

精油のそれぞれの効能と共に、植物オイルに含まれるオレイン酸、リノール酸、ビタミン等により、保湿作用は勿論、抗炎症作用にも優れ、お肌のケアにも効果的。

こだわりのオーガニック製品と極上のハンドテクニックで、深いリラクゼーションと共に、大地の恵みのパワーをご体感ください。

### アロマリンパボディ ベーシック

背中、脚前後、腕、お腹、デコルテのオイルマッサージ、頭部、頸部のほぐし。

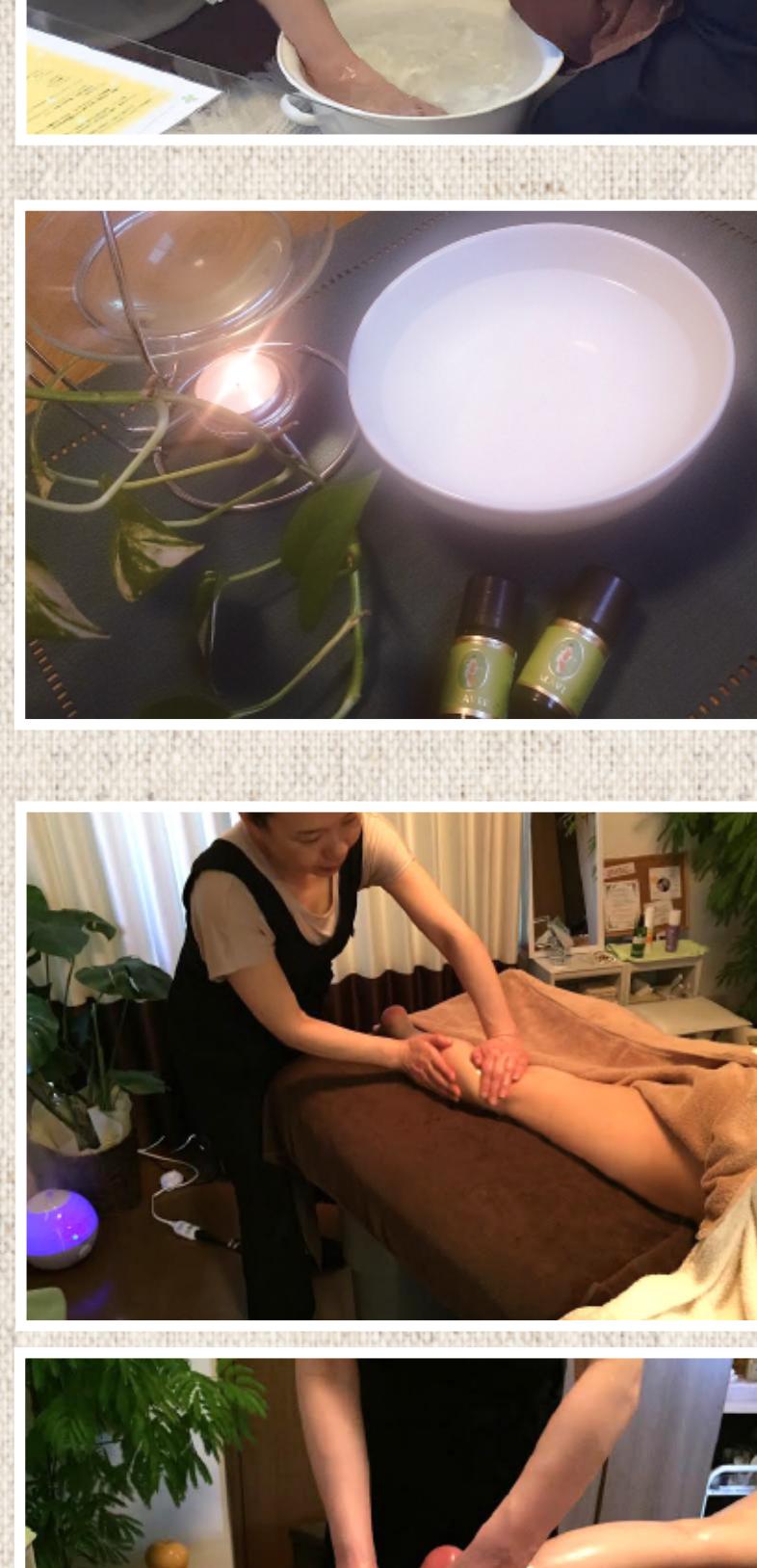
全身疲労、肩こり・腰痛・むくみ等の緩和と共に深いリラクゼーションが得られます。



#### <カウンセリング>

お客様の気になられている事、お悩み、ご体調やアレルギー等の問診をさせて頂き、メニューのご相談。

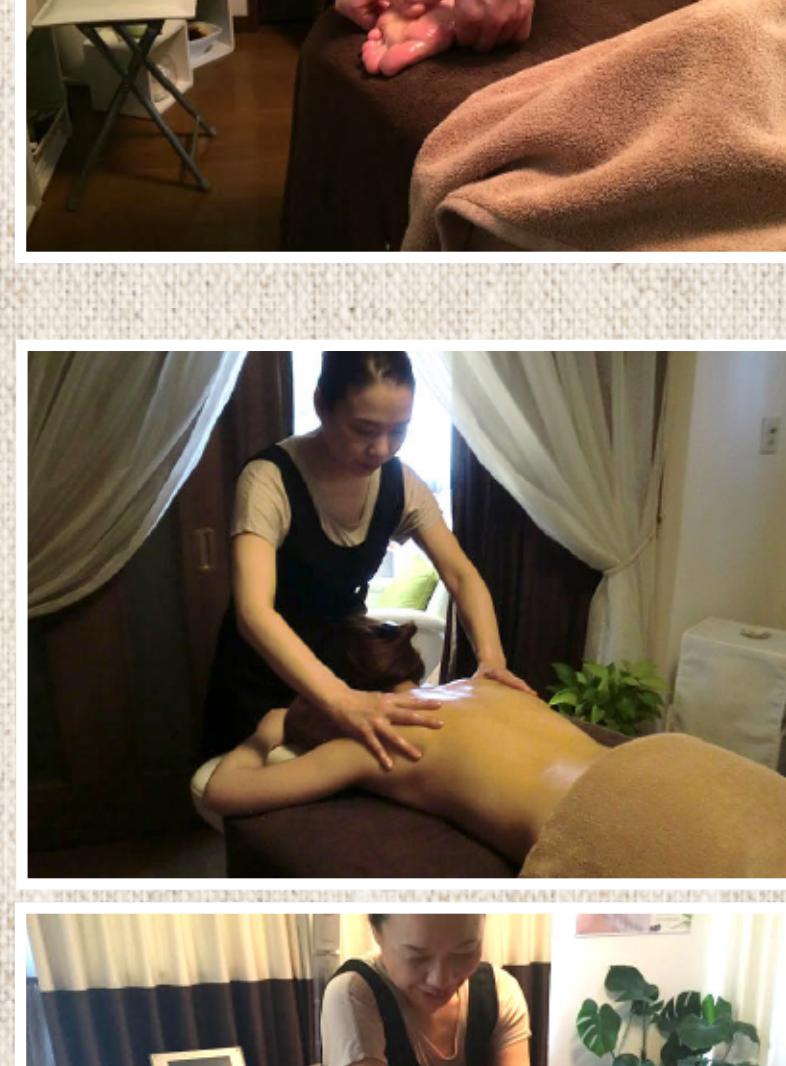
ご体調やお時間に合わせたメニュー、整体や足つぼなどのオプションも付けられます。



#### <フットバス・ハーブティー・精油選び>

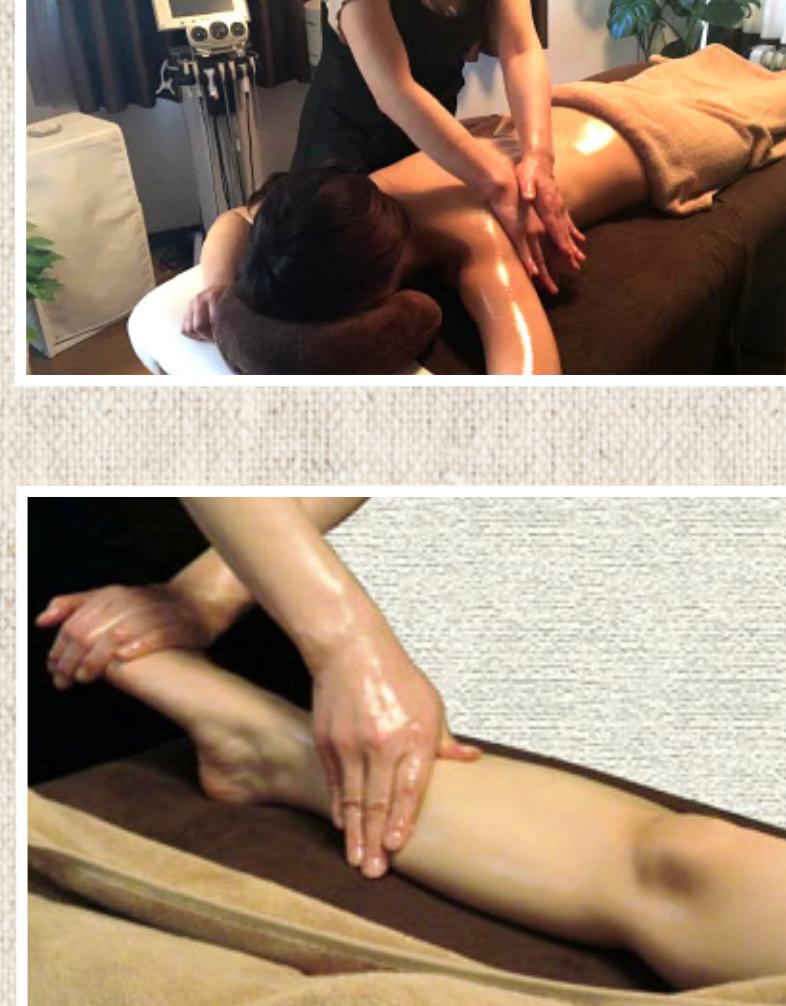
ハーブティーをお飲みいただきながら、ミネラル豊富なバスソルトがたっぷり入ったフットバス（足湯）でまず最初のリラックス♪とともに足元から血行を促します。

その日のご体調やご気分に合わせ、使用する精油をお選びいたします。



#### <フットリチュアル(スクラブ)>

天然塩、エプソムソルト、精油のスクラブで血行促進と共に角質のケアにも♪



#### <深呼吸・吸引>

精油の有効成分は、呼吸器からも体内に入ります。

また深い呼吸は、自律神経のバランスを整えるなどの様々な効果があります。



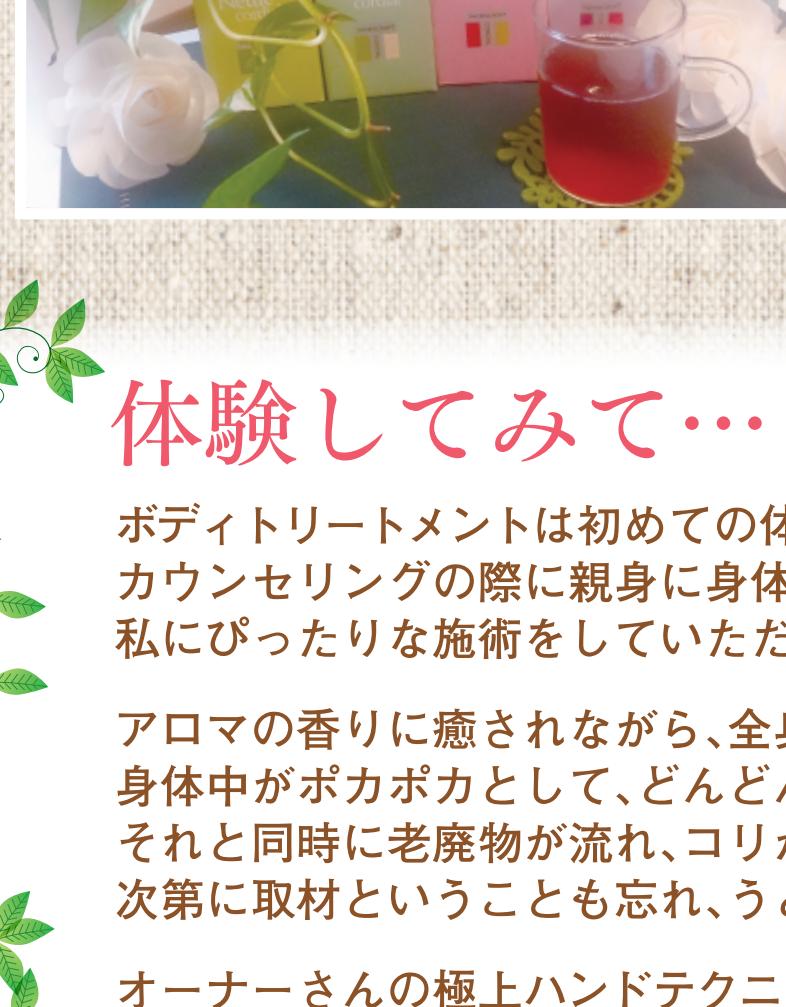
#### <脚背面>

脚の疲労、むくみ、セルライトケアは勿論のこと、膀胱経と云うあらゆる臓器と関連する経絡、第二の心臓とも呼ばれる足裏へのアプローチにより、身体全体のバランスを保つ事にもつながります。



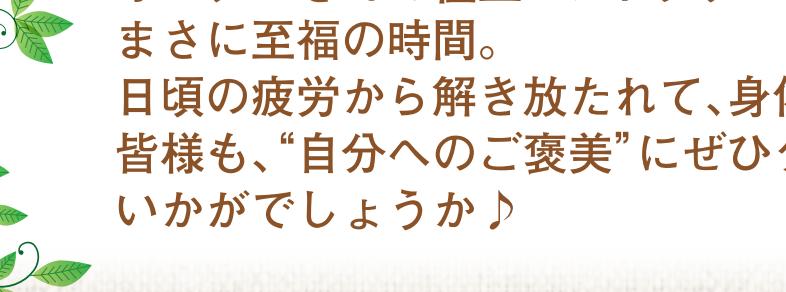
#### <脚前面>

脛骨周りは特に老廃物・疲労物質が溜りやすい場所。この部分をしっかりと流す事で、見た目にもむくみがすっきりしたのが分かります。また、脚背面側面にも含まれますが、胃経・脾経・腎経・肝経・胆経と云った重要な経絡が脚に集中しています。



#### <腕>

日常最も酷使している部位とも云える手腕、それを改めて感じられる方が多いようです。指先までしっかりと刺激されることにより、全身の滞りが解けて行くのを感じられます。



#### <お腹>

消化器系、婦人科系へのアプローチと共に、気の流れを整えます。

(メニューにより痩身効果のあるマッサージもあります。)



#### <デコルテ・頸部>

背中と共に、肩こりに重要な部位でもあり、頸部(頸下リンパ節・鎖骨リンパ節)の流れを促すことで、顔のむくみにも効果があります。



#### <頭部・頸部のほぐし・鎮静>

オイルマッサージではなく、頭・首のほぐし、顔のツボへのアプローチで、自律神経のバランス、気の流れを整えます。



#### <アフターティー>

代謝が活発になっているため、水分をしっかりと摂取することで、より解毒効果が促されます。

## 体験してみて…

ボディトリートメントは初めての体験で少し不安もありましたが、カウンセリングの際に親身に身体の悩み等を聞いてくださいり、私にぴったりな施術をしていただき、大満足でした(^^)

アロマの香りに癒されながら、全身マッサージ。

身体中がポカポカとして、どんどんリンパの流れが良くなるのを実感しました。

それと同時に老廃物が流れ、コリがほぐれていく…

次第に取材ということも忘れ、うとうとと眠くなってしましました…(笑)

オーナーさんの極上ハンドテクニックによるボディトリートメントは、まさに至福の時間。

日頃の疲労から解き放たれて、身体がリセットされました！

皆様も、“自分へのご褒美”にぜひグランポームさんを訪れてみてはいかがでしょうか♪

(はい!よろこんでスタッフM)